



## REGULAMIN OGÓNOPOLSKIEGO MITYNGU KWALIFKACYJNEGO

### 1. Organizator:

Polski Związek Lekkiej Atletyki  
Opolski Związek Lekkiej Atletyki

### 2. Współorganizator:

Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w Opolu  
PKN ORLEN  
MOSiR Opole

### 3. Termin:

30.08.2020 r. godz. 10.00 (młot 8.30, 5000m M 9.30)

### 4. Miejsce:

Opole - Stadion Lekkoatletyczny im. Opolskich Olimpijczyków, ul. Sosnkowskiego 12,

### 5. Konkurencje:

**Kobiety:** 100 m (serie na czas), 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 80m ppł. (serie na czas), 100 m ppł. (serie na czas), 200m ppł., 400m ppł., 4x400 m, w dal, wzwyż, trójskok, kula, dysk, oszczep, młot.

**Mężczyźni:** 100 m (serie na czas), 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 5000 m, 110 m ppł. (serie na czas), 200m ppł., 400 m ppł., 4x400 m, w dal, trójskok, wzwyż, kula, dysk, oszczep, młot.

**Konkurencje rzutowe będą rozgrywane podczas zawodów zgodnie z obowiązującymi przepisami PZLA dla poszczególnych kategorii wiekowych!**

**Organizator ustala pierwszą wysokość w skoku wzwyż:**

- kobiety – 130,

- mężczyźni – 150.

**W biegach sztafetowych odbędą się eliminacje do Mistrzostw Polski U18.**

### 6. Zgłoszenia:

Obowiązuje wyłącznie **elektroniczny system zgłoszeń PZLA - STARTER** z wymogiem ważnej licencji zawodniczej.

Zgłoszenia do 27.08.2020 r. do godziny 22.00.

**Organizator zastrzega sobie prawo weryfikacji zgłoszeń zawodników, po zamknięciu panelu zgłoszeniowego.**

Usunięcie zgłoszenia z panelu zgłoszeniowego PZLA – STARTER, możliwe do dnia 28.09.2020 r. do godz. 12.00, tylko drogą elektroniczną na e-mail: [sekretarz.ozla@op.pl](mailto:sekretarz.ozla@op.pl). Terminowe wycofanie zawodnika z udziału w zawodach pozwoli na udział innego zawodnika (rezerwowego), bez ponoszenia kosztów zgłoszenia.

**UWAGA !!!**

**OPŁATA STARTOWA – 15 zł. (płatność na podstawie liczby zgłoszeń w systemie STARTER).**

**ZGŁOSZENIA PO TERMINIE ORAZ ZMIANY W DNIU ZAWODÓW NIE BĘDĄ PRZYJMOWANE.**



[www.pzla.pl](http://www.pzla.pl)

**100** POLSKIEGO ZWIĄZKU  
LAT LEKKIEJ ATLETYKI



[www.pknorlen.pl](http://www.pknorlen.pl)

## 7. UCZESTNICTWO:

W zawodach prawo startu mają zawodniczki i zawodnicy (od kategorii młodzika do seniora) z klubów zarejestrowanych w OZLA oraz PZLA. **Obowiązuje limit startujących do 250 osób.** W przypadku zgłoszenia powyżej tej liczby, dokonana zostanie weryfikacja przez organizatora. Za aktualne badania zawodników są odpowiedzialni kierownicy ekip lub zgłaszający trenerzy-opiekunowie.

**Każdy uczestnik (zawodnik, trener) w dniu zawodów jest zobowiązany dostarczyć wypełnioną i podpisaną kartę wywiadu epidemiologicznego na COVID-19.**

**W przypadku osób niepełnoletnich, kartę wywiadu epidemiologicznego na COVID-19 podpisuje rodzic lub opiekun prawny.**

**Wzór dokumentu jest zamieszczony poniżej jako załącznik do regulaminu oraz jest dostępny na stronie internetowej OZLA.**

**Jeśli w karcie wywiadu epidemiologicznego na COVID-19 znajdzie się choć jedna odpowiedź zaznaczona na „Tak”, wówczas taka osoba nie zostanie wpuszczona na stadion.**

**Za dostarczenie w/w dokumentów do biura zawodów odpowiedzialni są kierownicy ekip.**

**Brak w/w dokumentu skutkuje niedopuszczeniem uczestnika do zawodów.**

Podczas zawodów wszystkich uczestników, czyli zawodników, trenerów, sędziów, obowiązuje ściśle przestrzeganie bieżących przepisów dotyczących zaleceń zdrowotnych i sanitarnych ogłoszonych przez Główny Inspektorat Sanitarny i Ministerstwo Zdrowia.

Przy wejściu na stadion będzie badana temperatura ciała termometrem bezdotykowym. Przy wejściu i wyjściu ze stadionu obowiązuje wszystkich dezynfekcja dłoni (środek dezynfekujący na stoliku przy wejściu). Obowiązuje zakaz wchodzenia do budynku stadionu z wyjątkiem organizatorów, sędziów oraz kierowników ekip. Toalety i umywalki będą dostępne tylko z tyłu stadionu – wejście od strony parkingu (pod tarasem od strony Auchan). W trakcie zawodów szatnie będą nieczynne.

Rozgrzewka będzie możliwa tylko w specjalnie wyznaczonej do tego strefie, z zachowaniem bezpiecznej odległości (w okolicy rzutni do kuli). Obowiązuje całkowity zakaz wchodzenia w trakcie zawodów na płytę stadionu z wyjątkiem zawodników, sędziów i organizatorów. **Obowiązuje „bramka”** do wyprowadzania zawodników do poszczególnych konkurencji. Po skończonej konkurencji w miarę możliwości uczestnicy opuszczają stadion.

W powyższym regulaminie mogą nastąpić korekty z chwilą zmian przepisów wprowadzonych przez poszczególne ministerstwa.

## 8. FINANSOWANIE

Zawody są dofinansowane ze środków PZLA oraz PKN ORLEN, koszty uczestnictwa pokrywają kluby.

## 9. INNE

Zgodnie z art. 38 obowiązującej Ustawy o sporcie z dn. 25.06.2010, obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków wynikłych na skutek uprawiania sportu spoczywa na klubie, którego zawodnik jest członkiem, albo z którym związany jest umową.

Zaplanowane konkurencje odbędą pod warunkiem zgłoszenia się na starcie minimum 2 zawodników.

**Zgłoszenie do zawodów jest jednoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych.**

**Organizacja zawodów odbywać się będzie zgodnie z bieżącymi Rozporządzeniami Rady Ministrów w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii.**

Interpretacja regulaminu zawodów należy do organizatora, kwestie sporne rozstrzyga organizator.

**ORGANIZATORZY**



**100** POLSKIEGO ZWIĄZKU  
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

[www.pzla.pl](http://www.pzla.pl)



[www.pknorlen.pl](http://www.pknorlen.pl)

## PROJEKT PROGRAMU MINUTOWEGO ZAWODÓW

8.30			Młot K	
9.30	5000 m M		Młot M	
9.50	<b>Otwarcie zawodów</b>			
10.00	400 m ppł K			
10.10	400 m ppł M			
10.25	1500 m K	Wzwyż M	Dysk K	Trójskok K+M
10.35	1500 m M			
10.50	80 m ppł. K (serie na czas)			
11.05	100 m ppł. K (serie na czas)			
11.20	110 m ppł. M (serie na czas)			
11.35	100 m K (serie na czas)	Wzwyż K	Dysk M	W dal M
11.55	100 m M (serie na czas)			
12.05	800 m K			
12.15	800 m M			
12.25	400 m K			
12.35	400 m M			
12.45	200 m K	Kula K		
12.55	200 m M		Oszczep K	
13.10	200 m ppł K			W dal K
13.25	200 m ppł M			
13.35				
13.50		Kula M		
14.15	4x400 m K		Oszczep M	
14.25	4x400 m M			
15.00	<b>Zakończenie zawodów</b>			

**W zależności od ilości zgłoszeń program minutowy zawodów może ulec zmianie !**



1919-2019

[www.pzla.pl](http://www.pzla.pl)

**100** POLSKIEGO ZWIĄZKU  
LAT LEKKIEJ ATLETYKI



[www.pknorlen.pl](http://www.pknorlen.pl)

**KARTA WYWIADU EPIDEMIOLOGICZNEGO COVID-19**  
(dla osób uczestniczących w zawodach lekkoatletycznych organizowanych przez OZLA)

.....  
Imię i Nazwisko

Miejscowość

1. Czy miał Pan/Pani bliski kontakt z osobą, u której stwierdzono zakażenie COVID-19 w ostatnich 14 dniach?

TAK

NIE

2. Czy miał Pan/Pani kontakt z osobą przebywającą na kwarantannie z powodu zakażenia COVID-19 w ostatnich 14 dniach?

TAK

NIE

3. Ma Pan/Pani aktualną decyzję o obowiązkowej kwarantannie lub izolacji z powodu kontaktu z osobą zakażoną COVID-19?

TAK

NIE

4. Czy ma Pan/Pani aktualnie objawy chorobowe:  
gorączka, kaszel, duszność i problemy z oddychaniem, złe samopoczucie, katar, ból gardła?

TAK

NIE

.....  
Data i podpis uczestnika/rodzica

Wywiad jest wypełniany przez uczestnika lub w przypadku dzieci (do 18 r.ż) przez rodziców lub opiekunów prawnych.



1919-2019

[www.pzla.pl](http://www.pzla.pl)

**100** POLSKIEGO ZWIĄZKU  
LAT LEKKIEJ ATLETYKI



[www.pknorlen.pl](http://www.pknorlen.pl)