



REGULAMIN MITYNGU INAUGURACJI SEZONU 2022

„OD MŁODZIKA DO OLIMPIJCZYKA”

1. Organizator:

Polski Związek Lekkiej Atletyki
Opolski Związek Lekkiej Atletyki

2. Współorganizator:

PKN ORLEN
MOSiR Opole

3. Termin:

07.05.2022 r. godz. 10.00 (młot K i M - godz.8.30, trójskok + wieloskok K i M – godz.9.00)

4. Miejsce:

Opole - Stadion Lekkoatletyczny im. Opolskich Olimpijczyków, ul. Sosnkowskiego 12,

5. Konkurencje:

Kobiety: 100m, 300m, 600m, 1000m, 80m ppł., 100m ppł., kula, dysk, młot, w dal, wzwyż, trójskok, wieloskok.

Mężczyźni: 100m, 300m, 600m, 1000m, 110m ppł., kula, dysk, młot, w dal, wzwyż, trójskok, wieloskok.

Konkurencje rzutowe będą rozgrywane podczas zawodów zgodnie z obowiązującymi przepisami PZLA dla poszczególnych kategorii wiekowych!

6. Zgłoszenia:

Obowiązuje wyłącznie **elektroniczny system zgłoszeń PZLA - STARTER** z wymogiem ważnej licencji zawodniczej.

Zgłoszenia do 05.05.2022 r. do godziny 21.00.

Potwierdzenie startu po zalogowaniu TOKENEM do 06.05.2022 r. do godziny 12.00

UWAGA !!!

OPŁATA STARTOWA – 15 zł. (płatność na podstawie liczby zgłoszeń w systemie STARTER, płatność tylko przelewem wg danych z panelu zgłoszeń, rachunek do obioru w biurze zawodów).

ZGŁOSZENIA PO TERMINIE ORAZ ZMIANY W DNIU ZAWODÓW NIE BĘDĄ PRZYJMOWANE.

7. UCZESTNICTWO:

W zawodach prawo startu mają zawodniczki i zawodnicy od kategorii U14 do seniora z klubów zarejestrowanych w OZLA oraz PZLA.

Obowiązuje całkowity zakaz wchodzenia w trakcie zawodów na płytę stadionu z wyjątkiem zawodników, sędziów i organizatorów. Obowiązuje „bramka” do wyprowadzania zawodników do poszczególnych konkurencji.

8. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW:

- W konkurencjach biegowych rozegrane zostaną serie na czas.



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

- W konkurencjach technicznych odbędą się finały.
- Wszystkich zawodników obowiązują podwójne numery startowe za wyjątkiem skoku w wzwyż.
- Obowiązuje długość kolców – 6 mm.
- Wyprowadzanie zawodników z bramki umiejscowionej na wysokości startu na 100 m - 15 min przed biegami i 20 min przed konkurencjami technicznymi.

9. INNE

Zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z dnia 25 czerwca 2020 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. zm.) za ubezpieczenie uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków są odpowiedzialne zgłaszające kluby.

Zaplanowane konkurencje odbędą pod warunkiem zgłoszenia się na starcie minimum 2 zawodników.

Zgłoszenie do zawodów jest jednoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych.

Interpretacja regulaminu zawodów należy do organizatora.

ORGANIZATORZY

Projekt programu minutowego zawodów

| | | | | | |
|-------|----------------------------|----------------------------|---------|------------|--------|
| 8.30 | | | | młot K i M | |
| 9.00 | | Trójskok + wieloskok K i M | | | |
| 9.50 | Otwarcie zawodów | | | | |
| 10.00 | 80 m ppł. K | | wzwyż K | dysk K | kula M |
| 10.10 | 100 m ppł. K | w dal M | | | |
| 10.25 | 110 m ppł. M | | | | |
| 10.45 | 1000 m K | | | | |
| 10.55 | 1000 m M | | | | |
| 11.05 | 600 m K | | | | |
| 11.15 | 600 m M | | | | |
| 11.30 | 100 m K | | wzwyż M | dysk M | kula K |
| 11.50 | 100 m M | w dal K | | | |
| 12.20 | 300 m K | | | | |
| 12.35 | 300 m M | | | | |
| 13.00 | Zakończenie zawodów | | | | |

Program minutowy może ulec zmianie w zależności od ilości startujących zawodników!



1919-2019

www.pzla.pl

100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI



www.pknorlen.pl