



## Regulamin

### Lekkoatletyczne Nadzieje Olimpijskie – eliminacje wojewódzkie

### Opole, 6 maja 2026 roku

#### 1. Organizator

- Opolski Związek Lekkiej Atletyki

#### 2. Kierownictwo

- Polski związek Lekkiej Atletyki

#### 3. Sponsorzy

- Ministerstwo Sportu i Turystyki
- PKN Orlen

#### 4. Współorganizatorzy i partnerzy

- Urząd Marszałkowski Województwa Opolskiego
- Urząd Miasta Opola
- MOSiR Opole

#### 5. Cele zawodów

- Popularyzacja lekkiej atletyki wśród najmłodszych dzieci.
- Promocja postaw patriotycznych oraz prospołecznych.
- Wyrównywanie szans dzieci w dostępie do usystematyzowanej aktywności fizycznej.
- Promocja zdrowego i aktywnego stylu życia.
- Promocja sponsorów i partnerów projektu.
- Zachęcenie rodziców do zainteresowania się prozdrowotną aktywnością fizyczną dzieci.

#### 6. Termin i miejsce

- 6 maja 2026r. godz. 11:00
- Opole - Stadion Lekkoatletyczny im. Opolskich Olimpijczyków, ul. Sosnkowskiego 12**
- Biuro zawodów czynne od godz. 9:00

#### 7. Program zawodów

Rywalizacja w formule dwuboju lekkoatletycznego składającego się z jednej konkurencji biegowej i jednej technicznej wybranych spośród:

- ✓ Dziewczęta: 60m, 300m, 600m, w dal ze strefy, skok wzwyż, rzut piłeczką palantową
- ✓ Chłopcy: 60m, 300m, 600m, w dal ze strefy, skok wzwyż, rzut piłeczką palantową



## 8. Warunki uczestnictwa

- Prawo startu mają dziewczynki i chłopcy kategorii U12 ( roczniki 2015-2016), posiadający stosowną zgodę rodziców/ prawnych opiekunów na udział w zawodach.
- Nie jest wymagana licencja zawodnika PZLA.
- Nie jest wymagana przynależność do programu Lekkoatletyka dla każdego!

## 9. Zasady ustalania klasyfikacji

- Zawodnik / zawodniczka zostaną sklasyfikowani pod warunkiem ukończenia dwóch konkurencji, w tym:
  - ✓ jednej biegowej: 60m / 300m / 600m
  - ✓ jednej technicznej: skok w dal / skok wzwyż / rzut piłeczką palantową.
- Rezultaty uzyskane przez zawodnika / zawodniczkę przeliczane będą na punkty zgodnie z tabelami wieloboju, a następnie dodawane. O kolejności decydować będzie suma uzyskanych punktów w dwóch konkurencjach.
- W przypadku równej liczby punktów decyduje wyższy wynik punktowy uzyskany w jednej z konkurencji dwuboju.

## 10. Zasady kwalifikacji do zawodów finałowych

- Do Ogólnopolskiego Finału Lekkoatletyczne Nadzieje Olimpijskie awansują zawodniczki i zawodnicy, którzy:
  - ✓ Zajmą pierwsze miejsca w każdym wieloboju wojewódzkim,
  - ✓ Zostaną wpisani na listę startową na podstawie krajowego rankingu wynikowego ze wszystkich eliminacji wojewódzkich do 24 osób w każdym wieloboju. Lista zakwalifikowanych zostanie opublikowana w dniu 6.06.2026 r.
- Dodatkowo, WZLA ma prawo zgłosić z limitu wojewódzkiego 1 dziewczynkę i 1 chłopca do dowolnie wybranego wieloboju.
- Łącznie w zawodach finałowych może wystąpić 464 dzieci (z całego kraju).
- Za zgłoszenie zawodników z limitu oraz potwierdzenie wszystkich zawodników z reprezentacji wojewódzkiej do Finału Ogólnopolskiego LNO odpowiada koordynator wojewódzki.
- W przypadku rezygnacji/braku potwierdzenia startu TOKENEM zawodnika uprawnionego, prawo startu uzyskuje kolejny zawodnik/zawodniczka z rankingu ogólnopolskiego. Listy rankingowe zostaną udostępnione KOLA oraz opublikowane na stronie lekkoatletykadlakazdego.pl oraz w panelu Starter.
- W uzasadnionych przypadkach Zespół Ldk dopuszcza możliwość zaproszenia dla zawodniczek i zawodników na zasadzie „Dzkiej Karty”
- Liczebność reprezentacji województwa na zawody finałowe jest zależna od liczby dzieci awansujących w listy rankingowej PZLA ( minimum 20 osób).
- Limit dla osób towarzyszących w reprezentacji wojewódzkiej:
  - ✓ 20-25 zawodników 3 trenerów + kierowca
  - ✓ 25-30 zawodników 4 trenerów + kierowca



OPOLSKIE



- ✓ 30-40 zawodników 5 trenerów + kierowca
- ✓ 40-50 zawodników 6 trenerów + kierowca

#### 11. Warunki rozgrywania konkurencji

- 60m – serie na czas,
- 300m – serie na czas,
- 600m – serie na czas,
- skok w dół ze strefy – każdy zawodnik ma prawo od 4 do 6 prób w zależności od możliwości organizacyjnych zawodów i ilości zgłoszonych zawodników,
- skok wzwyż zgodnie z regulaminem PZLA, pierwsze wysokości: 90 cm – dziewczęta, 100 cm - chłopcy
- rzut piłeczką palantową – każdy zawodnik ma prawo od 4 do 6 prób w zależności od możliwości organizacyjnych zawodów i ilości zgłoszonych zawodników.

#### 12. Nagrody

- Za miejsca I-III w punktacji dwuboju zawodniczek / zawodnicy otrzymują medale i upominki.
- Wszyscy uczestnicy otrzymują pamiątkowy dyplom oraz pakiet startowy.

#### 13. Pakiet startowy

- Każdy zawodnik / zawodniczka otrzymuje pakiet startowy zawierający:
  - ✓ numer startowy z agraftkami,
  - ✓ koszulkę okolicznościową.

#### 14. Zgłoszenia

- Zapisy będą się odbywać przez system Dostartu – link:  
<https://zapisy.domtel-sport.pl/lekkoatletyczne-nadzieje-olimpijskie-opolskie-v16248>
- Limit ilości zawodników mogących wziąć udział w zawodach: 450 osób.
- **Zgłoszenia od 13 kwietnia do 4 maja 2026 do godz. 22:00**
- Organizator zastrzega prawo wcześniejszego zamknięcia zgłoszeń w przypadku wyczerpania limitu miejsc.
- Zawodnik / zawodniczka może zostać zgłoszony tylko do 2 konkurencji - jednej konkurencji biegowej + jednej konkurencji technicznej.

#### 15. Zasady finansowania

- Koszty organizacji zawodów ponosi PZLA i OZLA.
- Koszty transportu ekip ponosi PZLA w ramach przyznaných limitów na zgłoszone grupy.
- Wszyscy uczestnicy będą ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków.

#### 16. Zamówienia i rozliczenia transportu

- Do **29 kwietnia 2026 roku** należy przesłać na adres e-mail: [sekretarz.ozla@op.pl](mailto:sekretarz.ozla@op.pl) wypełniony druk zamówienia transportu - druki zamówień w załączeniu.



OPOLSKIE



OPOLE

- Proszę o zwrócenie uwagi na zasady przesyłania faktury w KSeF oraz na treść/opis usługi. PZLA będzie honorował tylko prawidłowo wystawione faktury, do których posiadamy zamówienia.
- **Faktura za transport za pośrednictwem KSeF na dane:**  
Polski Związek Lekkiej Atletyki  
ul. Barcicka 42; 01-839 Warszawa  
NIP: 118-09-85-758  
W polu Podmiot inny – Dominik Witczak  
W polu warunki transakcji - nr zamówienia LNO/2026/OPOLSKIE  
**Termin płatności na fakturze 21 dni.**

#### 17. KSeF wytyczne do faktur

- Faktury za transport, które pokrywa PZLA należy wystawić za pośrednictwem KSeF i przesłać w systemie bezpośrednio do PZLA w terminie 3 dni od zawodów. Kopię faktury za transport zostawiamy w biurze zawodów wraz z pozostałymi dokumentami.  
Termin płatności na fakturach 21 dni.
- W polu Podmiot inny (podmiot trzeci w strukturze pliku FA3) proszę o wskazanie pracownika Dominik Witczak natomiast w polu warunki transakcji nr zamówienia LNO/2026/OPOLSKIE.  
Dokumenty błędnie wystawione, bez wpisanego pracownika, nr zamówienia oraz bez wcześniejszych zamówień nie będą procedowane przez PZLA.

#### 18. Inne:

- Podczas weryfikacji zgłaszający kierownik ekipy/ trener/ nauczyciel/ rodzic przedstawia:
  - ✓ Fakturę za transport wraz z listą uczestników z podpisami,
  - ✓ Oświadczenie o posiadaniu zgód rodziców na udział w zawodach.  
**(obowiązuje nowy wzór zgody rodziców z roku 2026)**
- Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatorów.

#### 19. Kontakt do organizatora

Stanisław Rosiński – kierownik zawodów  
+48 609512712  
e-mail: sekretarz.ozla@op.pl

Zapraszamy