

## Program minutowy zawodów OPOLE 06.05.2026 r.

Godz.	Biegi	W dal (skocznie bliżej startu)	W dal (skocznie bliżej mety)	Wzwyż	P. palant (rzutnia bliżej mety)	P. palant (rzutnia dalej od mety)
11.00	<b>Otwarcie zawodów</b>					
11.10	<b>Przemarsz z Olimpijczykami wokół stadionu oraz wspólna rozgrzewka</b>					
11.20	60 m DZIEWCZĄT	<b>Skocznia 1 i 2</b> Dla chłopców podział wg kolejności nr startowych	<b>Skocznia 1</b> dla dziewcząt z dwuboju: 300/600 m <b>Skocznia 2</b> Dla dziewcząt z dwuboju 60 m (bezpośrednio po swoim biegu)	Dla chłopców z dodatkową konkurencją 60/300/600 m	<b>Rzutnia 1</b> Dla chłopców podział wg kolejności nr startowych	<b>Rzutnia 2</b> Dla chłopców podział wg kolejności nr startowych
12.20				Dla dziewcząt z dodatkową konkurencją 300/600 m		
12.40	60 m CHŁOPCÓW			Dla dziewcząt z dodatkową konkurencją 60 m	<b>Rzutnia 1</b> Dla dziewcząt z dodatkową konkurencją 300/600 m	<b>Rzutnia 2</b> Dla dziewcząt z dodatkową konkurencją 60 m
13.50	300 m DZIEWCZĄT					

14.10	300 m CHŁOPCÓW			
14.25	600 m DZIEWCZĄT			
14.35	600 m CHŁOPCÓW			
14.50	<b>Zakończenie zawodów</b>			

**UWAGI ORGANIZACYJNE:**

- 60 m DZIEWCZĄT serie na czas po 8 osób,
- 60 m CHŁOPCÓW serie na czas po 8 osób,
- Cztery Skocznie w dal: dwie dla dziewcząt (w jednym kierunku), dwie dla chłopców (w drugim kierunku)
- Dwie rzutnie do piłeczki palantowej,
- Skocznia wzwyż jedna do wszystkich zawodników,
- 300 m DZIEWCZĄT serie na czas po 8 osób,
- 300 m CHŁOPCÓW serie na czas po 8 osób,
- Dekoracje w poszczególnych konkurencjach robimy na bieżąco, bezpośrednio po zakończeniu konkurencji i podsumowaniu wyników.
- **Uwaga! Program minutowy może ulec zmianie w zależności od przebiegu poszczególnych konkurencji.**